

## 顎関節症 (TMJ/D)

顎関節症は多くの人に慢性的な頭痛、耳、首、顎の痛み、カチカチする音など様々な症状を引き起します。

顎関節症は様々な症状を発症するため、診断が難しい疾患です。

最も効果的な治療、診断方法は口腔内アプライアンスを使用することです。口腔内アプライアンス使用後に症状が緩和した場合は、顎関節症である裏付けになると共に、効果的な治療にもなります。

**TMJ Appliance™**は成型などの工程が不要な既製の装置であり、TMJ/Dを効果的に改善するために設計されています。

**TMJ Appliance™**は **Myofunctional Effect™**を取り入れた設計になっており、顎関節症を引き起す口腔筋、舌筋の誤った習癖を改善します。

翼状ベースとダブルマウスガード設計によって歯ぎしりを防ぐことができます。かかりつけ歯科医の指示により日中使用する場合には、**TMJ Appliance™**と併せて使用してください。

**洗浄方法:** **TMJ Appliance™** 使用毎に温水で洗い流してください。週に2度、**Myoclean™**を使用して洗浄してください。

**Myoclean™**は、MRCのすべての装置に推奨される洗浄剤です。詳しくはかかりつけ歯科医にお問い合わせください。

**注意: 子どもが **TMJ Appliance™** を使用する際は、歯科医の指示の下で行ってください。**

**耐用期間: 6ヶ月(毎日使用した場合)**  
**装着時間にかかわらず12ヶ月で交換してください。**

**TMJ Appliance™** by Myofunctional Research Co.  
Myofunctional Research Co. Australia  
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia  
Tel: +61 7 5573 5999

**USA Representative:**  
Myofunctional Research Co. USA  
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA  
Tel: +1 866 550 4696

**European Representative:**  
Myofunctional Research Europe B.V.  
Gomenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands  
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands  
Tel: +31 416 651 696

 **MYOFUNCTIONAL  
RESEARCH CO.**  
患者1人用  
INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE  
TECHNOLOGY AND EDUCATION

**EC**  
**REP**

**CE**

  
NON STERILE  
清拭日光を避け  
てください

TMJ\_INS\_1218\_JAP\_V2.0.2

## 顎関節症の悩みがある方へ

日中1時間と夜間就寝時に  
使用してください。



[www.myoresearch.com](http://www.myoresearch.com)

国際特許詳細は [MYORESEARCH.COM](http://MYORESEARCH.COM) をご覧ください。

# TMJ APPLIANCE™

- ・ タンタグを上にして、**TMJ Appliance™** を口に入れてください。
- ・ **TMJ Appliance™** のセンターを上顎前歯の中央に合わせてください。
- ・ 翼状ベースに軽く触れるように上下の歯を軽く閉じてください。
- ・ 鼻から呼吸をしながら、唇を閉じてください。
- ・ **TMJ Appliance™** を強く噛みこまないでください。
- ・ 1時間座ってリラックスしてください。  
頭と首を支えられるヘッドレスト付きの椅子が良いでしょう。
- ・ 日中1時間と夜間就寝中に使用してください。
- ・ 1時間後、頭を前後左右に倒し、肩をすくめて頭と首の筋肉を  
穏やかにストレッチしてください。  
ストレッチ後、**TMJ Appliance™**を取り外してください。

## TMJ APPLIANCE™ の装着について

**TMJ Appliance™** は調整なしでほとんどの成人の口に合うものです。  
TMJの治療をすぐに開始できます。

**TMJ Appliance™** が大き過ぎると感じる場合は末端部を短く切ることができます。

**TMJ Appliance™** を装着することで顎関節にかかる負担を緩和し、  
さらに顎と首の筋肉をリラックスさせます。

## 注意事項：

**TMJ Appliance™** を装着する際、強く噛みこまないでください。  
また装置が劣化もしくは破損した場合、交換してください。

## 使用方法

第1週目は、**TMJ Appliance™** を1日10分、2日目20分、3日目30分等の  
ように段階的に使用するとよいでしょう。  
使用により歯の痛みが増したり、痛みを感じやすくなる場合は  
使用時間を減らし、徐々に時間を増やしてください。

## 夜間就寝中の使用

**TMJ Appliance™** の日中使用に問題がなければ(1~2週間)、就寝中  
にも使用できるでしょう。一部の方、特に口呼吸やいびきの症状がある  
方は、初期の段階で不快に感じる可能性があります。  
就寝中の使用が難しい場合は日中の使用時間を増やしてください。

## 歯ぎしりといびき

就寝中の歯ぎしり、歯のくいしばりが強い患者さんの場合は頭痛を  
起こすことがあります。**TMJ Appliance™** は翼状ベースとダブルマウス  
ガード設計によって、歯ぎしりを抑制します。  
口呼吸者、いびき防止用タイプ(TMJ-MBV)もあります。

## TMJ APPLIANCE™ の特徴

- ① 翼状ベース 関節にかかる負担を軽減させます。
- ② タンタグ 舌の突き出しや逆嚙下、歯ぎしりなど顎関節障害の原因となるものを防ぎます。
- ③ タンガード 舌位置をコントロールします。
- ④ ダブルマウスガード 歯ぎしりを抑制します。

