



TONGUE, LIPS & JAW
APPLIANCE



KRÄFTIGT DIE
ZUNGENMUSKELN

KRÄFTIGT DIE
LIPPENMUSKELN

VERBESSERT DEN
LIPPENSCHLUSS

HILFT BEI DER
ETABLIERUNG DER
NASENATMUNG

myoTALEA®
TONGUE AND LIP
EXERCISE APPLIANCE

BEHANDLUNG MIT DEM MYOTALEA® TLJ

Dysgnathien, schlafbezogene Atmungsstörungen und Kiefergelenkerkrankungen sind Hinweise auf eine unzureichende Kraft der orofazialen Muskulatur. Diese Muskeln in Zunge, Lippen, Kiefer, Hals und Rachen werden in den Wachstumsjahren typischerweise nicht ausreichend genutzt, was sich negativ auf Wachstum und Entwicklung auswirkt.

Patienten, die unter schlafbezogenen Atmungsstörungen oder Kiefergelenkerkrankungen leiden, atmen häufig durch den Mund. Die gewohnheitsmäßige Mundatmung und ein schlechter Muskeltonus führen zum Verschluss der Atemwege während des Schlafens. Um eine langfristige Symptomlinderung zu erreichen, muss beides korrigiert werden.

Das *Myotalea® TLJ* wird als Hilfsmittel zur Linderung schlafbezogenen Atmungsstörungen verwendet.

EIGENSCHAFTEN

- 1 **Lippenpressteil** stärkt die Lippenmuskeln, verbessert so den Lippenschluss und fördert die Nasenatmung.
- 2 **Zungenpressteil** verbessert Kraft und Position der Zunge.
- 3 **Luftkammern** verbessern die Funktionsfähigkeit von Kiefergelenken und Kiefermuskulatur.



TONGUE, LIPS & JAW
APPLIANCE

TJ

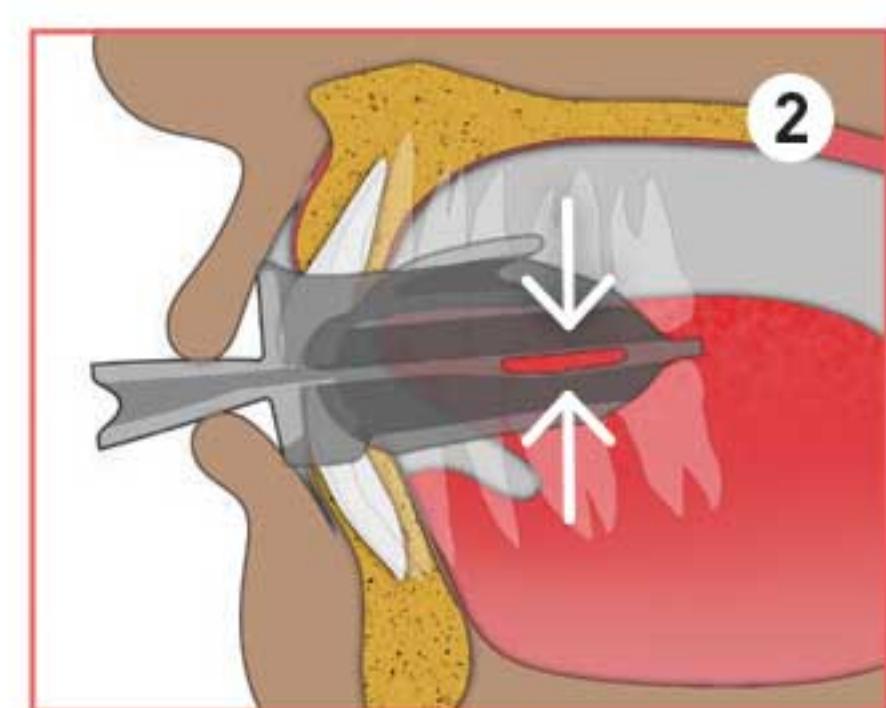
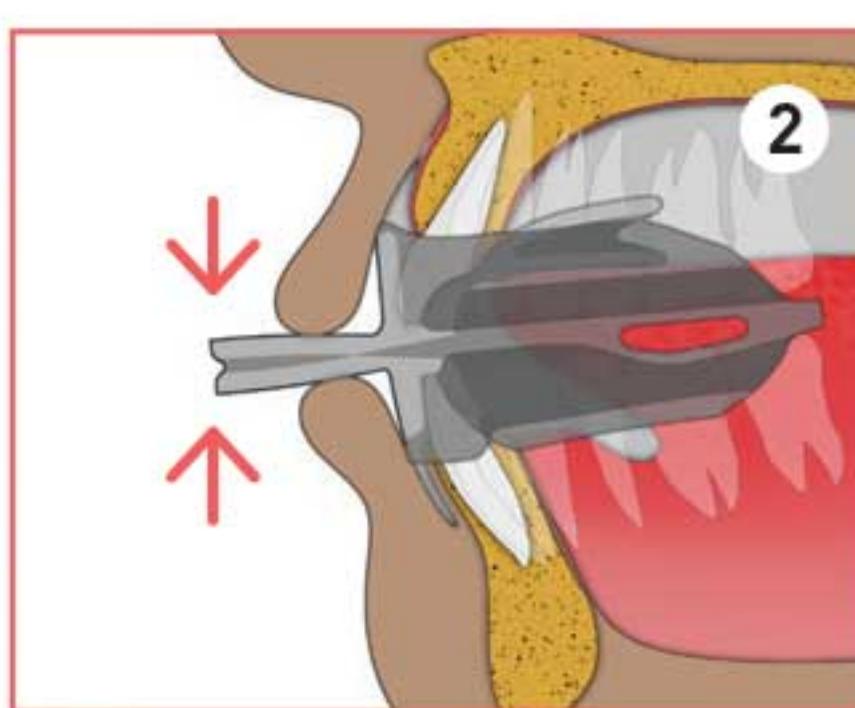
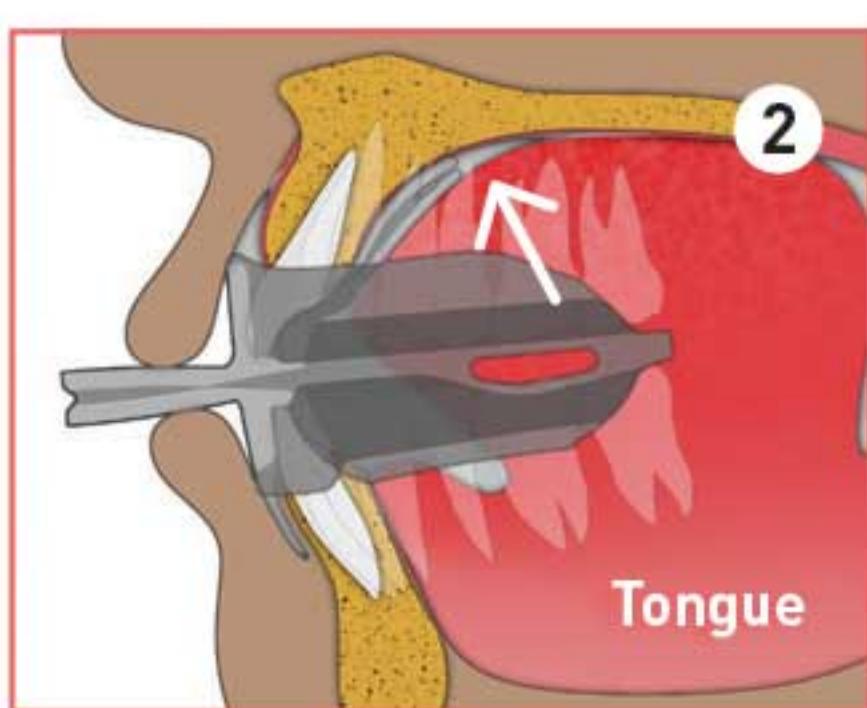
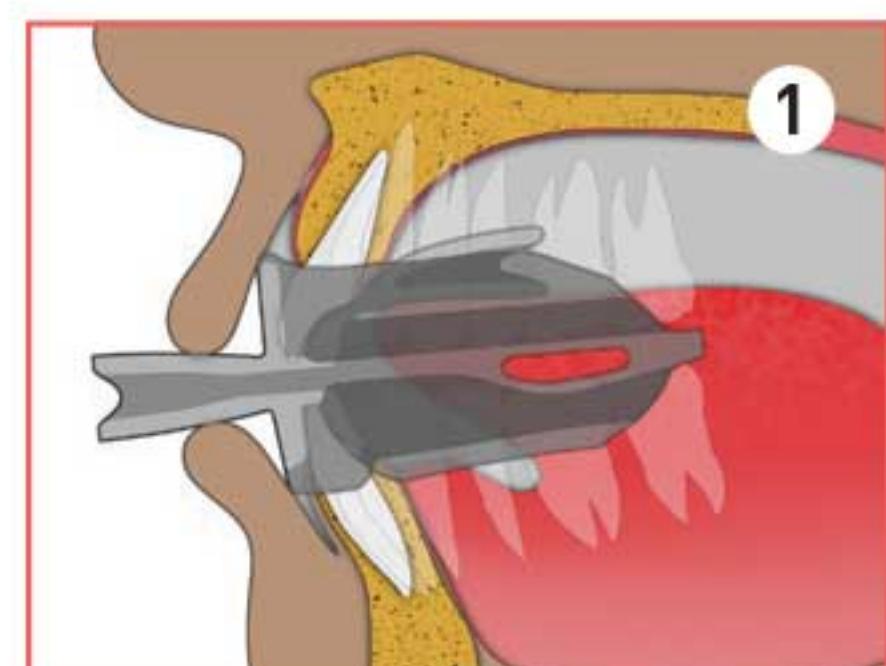
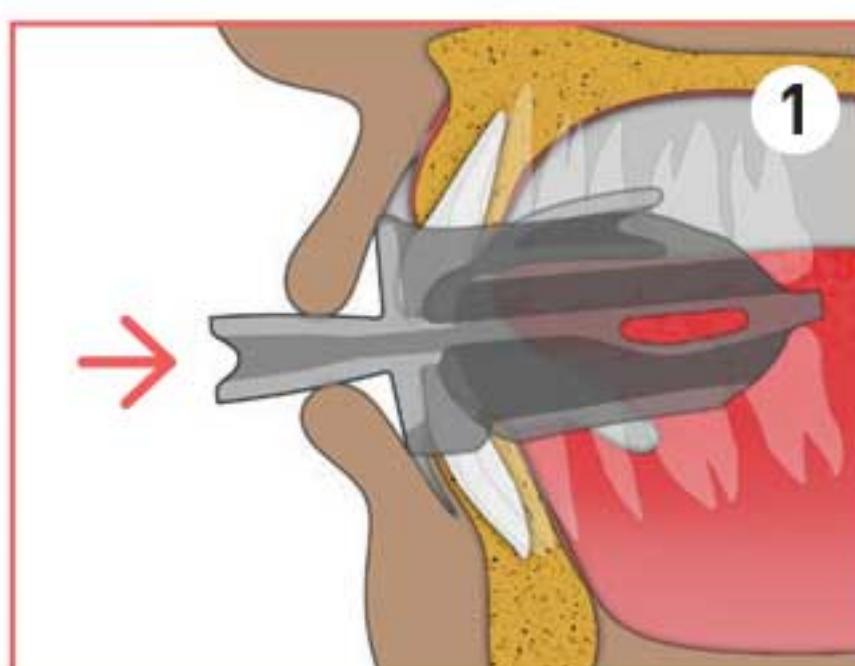
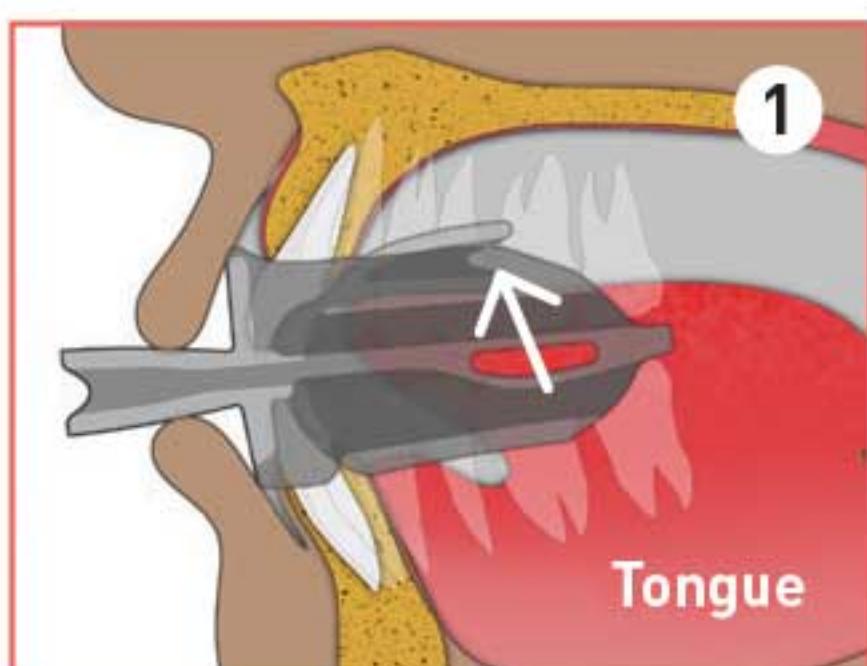
GEBRAUCHSANWEISUNG

Es wird empfohlen, die TLJ-Apparatur anfangs zweimal täglich etwa 3 Minuten lang einzusetzen, um die Trainingsmöglichkeiten voll auszuschöpfen. Diese einfache Übungssequenz hilft beim Aufbau von mehr Kraft und einem besseren Tonus in den Muskeln. Die Dauer der Übungen sollte auf der Grundlage der vorhandenen funktionellen Fähigkeiten langsam bis zur empfohlenen Übungsdauer gesteigert werden. Dabei ist es wichtig, an die eigenen Grenzen zu gehen und die Muskeln bis zur Erschöpfung zu trainieren, um mit der Zeit mehr Kraft und Tonus aufzubauen.

ZUNGE

Zungenpressen und Halten

- Das TLJ mit dem Zungenpressteil nach oben in den Mund legen.
- Das Zungenpressteil zwischen Zunge und Gaumendach zusammendrücken.
- 3 Atemzüge halten, dabei die Lippen geschlossen halten und leicht durch die Nase atmen.
- Variante mit überstrecktem Kopf*



LIPPEN

Lippenpressen und Halten

- Das TLJ mit dem Lippenpressteil zwischen den Lippen in den Mund legen.
- Das Lippenpressteil mit den Lippen zusammendrücken.
- 3 Atemzüge halten, dabei die Lippen geschlossen halten und leicht durch die Nase atmen.
- Variante mit überstrecktem Kopf*

KIEFER

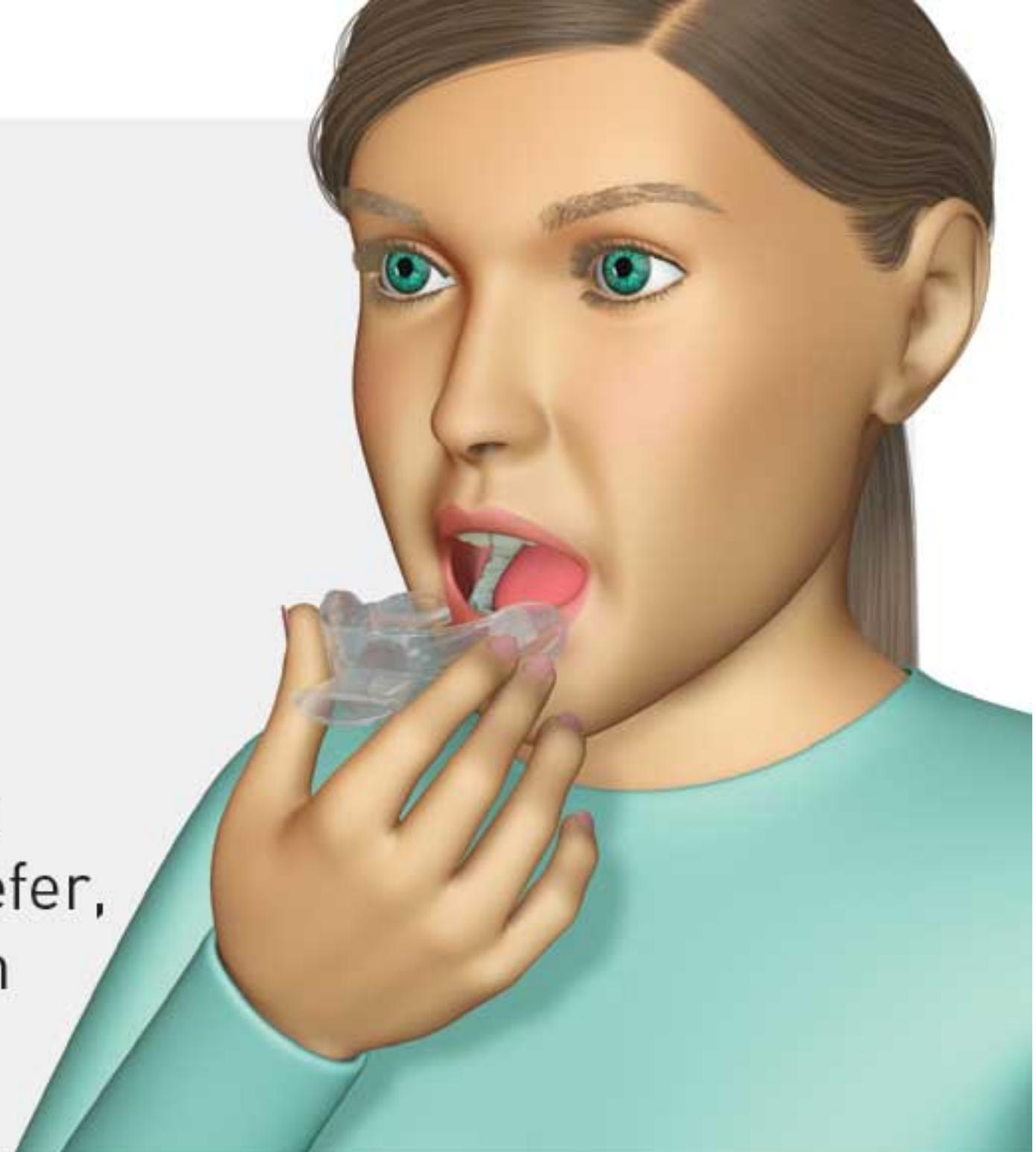
Kieferpressen und Halten

- Das TLJ so in den Mund legen, dass die Zähne bequem aufeinanderstehen.
- Leicht auf die beiden Seiten der Apparatur beißen, um die Luftkammern zusammenzudrücken.
- 3 Atemzüge halten, dabei die Lippen geschlossen halten und leicht durch die Nase atmen.
- Variante mit überstrecktem Kopf*

***VARIANTE MIT ÜBERSTRECKTEM KOPF:** Den Kopf während der Übungen leicht in den Nacken legen, um die Hals- und Rachenmuskeln zu kräftigen.

INDIKATIONEN

Das *Myotalea® TLJ* kommt in der Behandlung von Patienten mit Symptomen schlafbezogener Atmungsstörungen und Kiefergelenkerkrankungen zum Einsatz. Patienten mit schlechtem Muskeltonus in Zunge, Lippen, Kiefer, Hals oder Rachen können mit dem *Myotalea®* behandelt werden.



ÜBUNGSZYKLUS

Auf ärztliche Anweisung können diese Übungen wie folgt zu einem Übungszyklus kombiniert werden:

Gleichzeitig

Zungenpressen und Halten
+ Lippenpressen und Halten

(3 Atemzüge)



Zungenpressen und Halten
(3 Durchgänge)



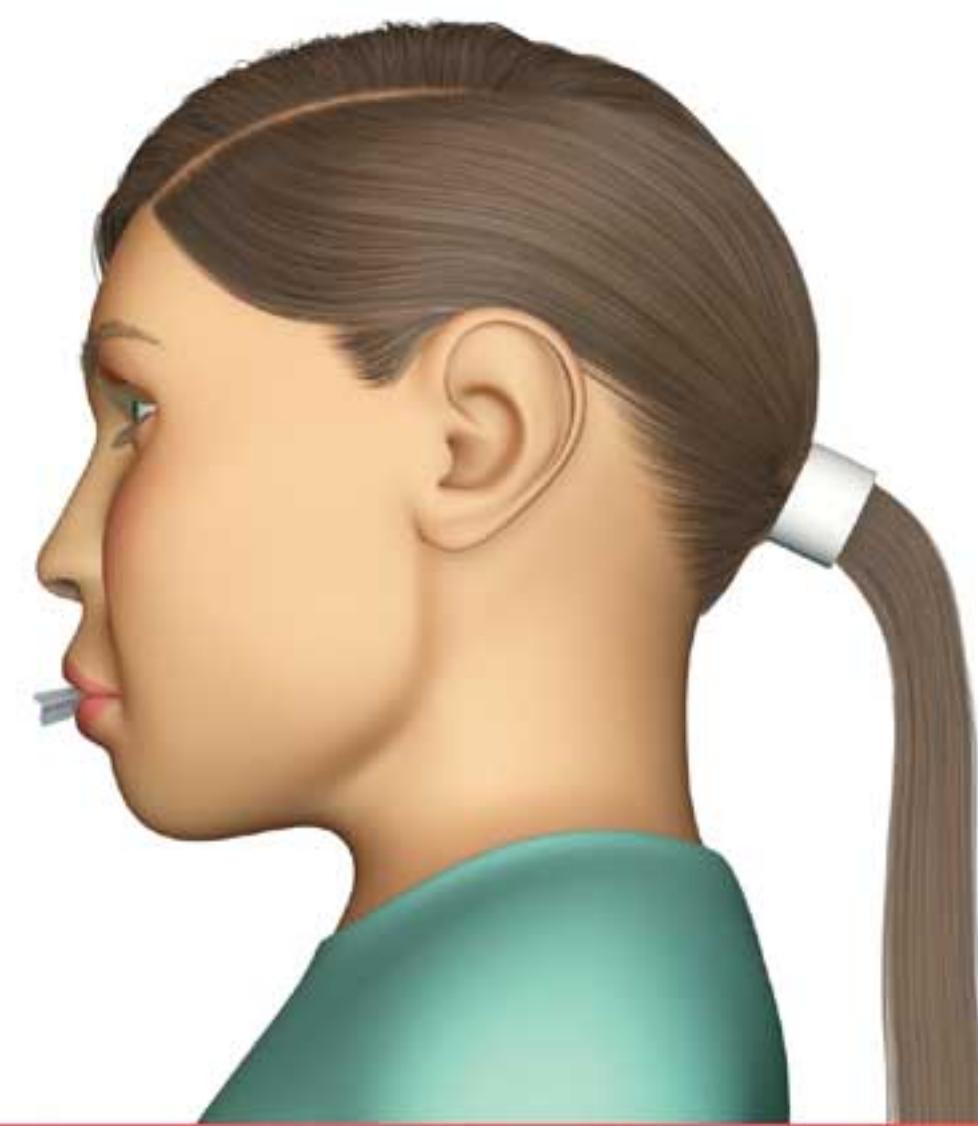
Lippenpressen und Halten
(3 Durchgänge)



Kieferpressen und Halten
(3 Durchgänge)

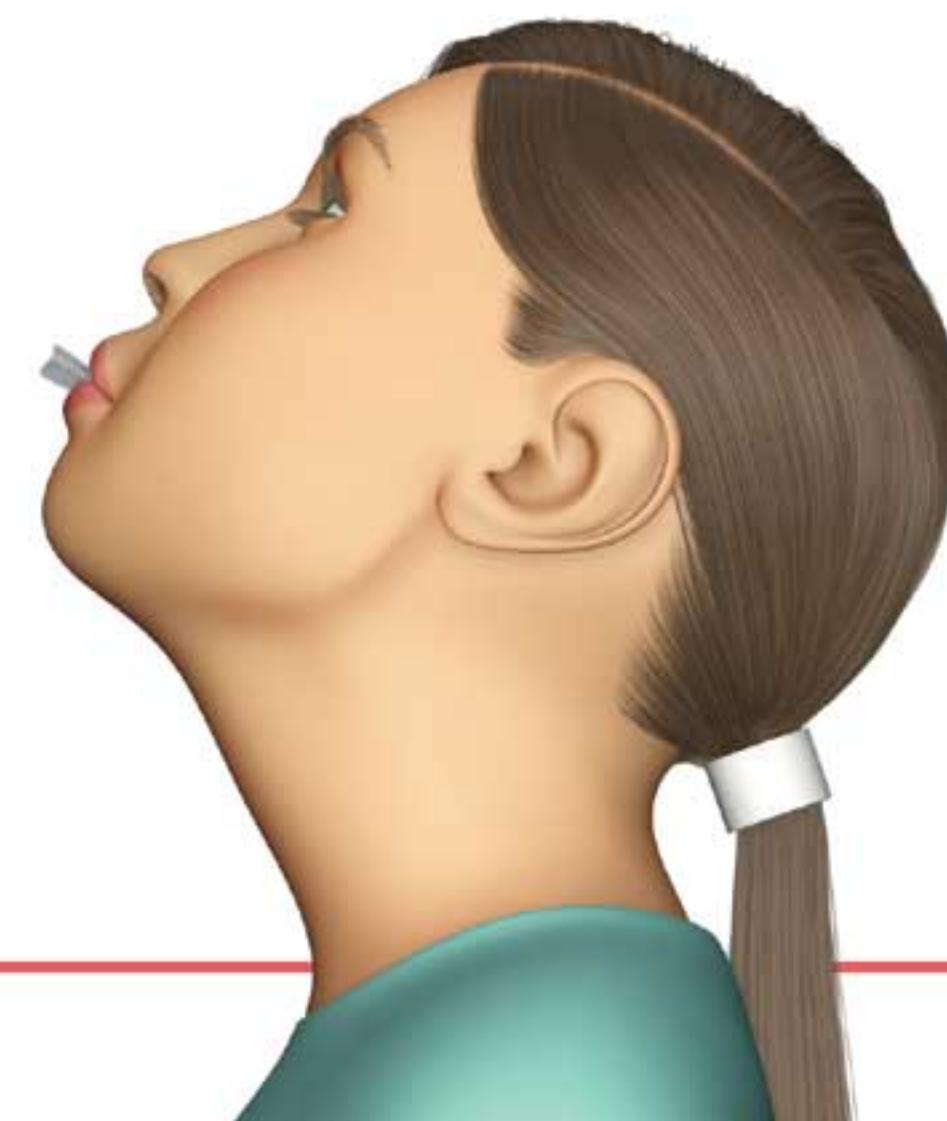


Gleichzeitig
Zungenpressen und Halten
+ Lippenpressen und Halten
(3 Atemzüge)



**FORTGESCHRITTENE TECHNIK:
VARIANTE MIT ÜBERSTRECKTEM
KOPF**

Den Kopf leicht in den Nacken legen und den Übungszyklus wiederholen. Es sollte bei dieser Variation nicht zu Beschwerden an Kopf, Hals und Kiefer kommen.



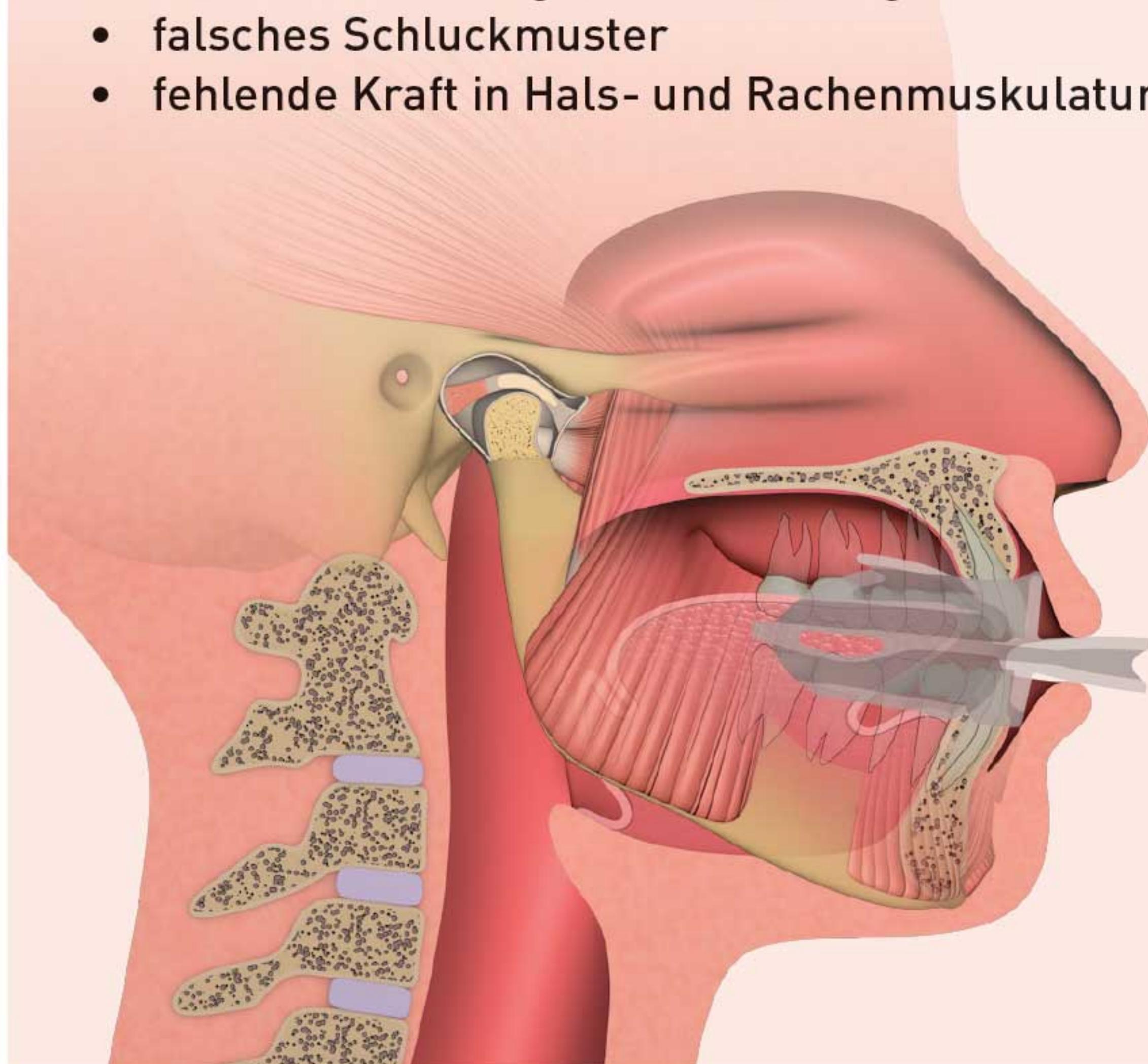
URSACHEN

Bei Patienten, die unter kieferorthopädischen, Atmungs- und Schlafproblemen oder Fehlstellungen der Kiefer leiden, ist die Zungen-, Lippen- und Kiefermuskulatur oft nicht kräftig genug. Diese Muskeln müssen aufgebaut werden, um die zugrunde liegenden Ursachen schlafbezogener Atmungsprobleme zu lösen.

Das *Myotalea® TLJ* ist eine aktive myofunktionelle Apparatur zur Stärkung von Zungen-, Lippen- und Kiefermuskulatur. Zusätzliche Übungen trainieren außerdem die Muskeln in Hals und hinterem Rachen, die bei Patienten mit schlafbezogenen Atmungsstörungen typischerweise schwach sind. Dies ist ein wesentlicher Teil der myofunktionellen kieferorthopädischen Behandlung.

Die zahlreichen Funktionen des *TLJ* helfen bei der Korrektur dysfunktionaler Weichgewebehabits wie:

- gewohnheitsmäßige Mundatmung
- fehlender Lippenschluss in Ruheposition
- Absinken der Zunge in der Ruhelage
- falsches Schluckmuster
- fehlende Kraft in Hals- und Rachenmuskulatur



EIGENSCHAFTEN

- **Lippenpressteil**
stärkt die Lippenmuskeln, verbessert so den Lippenschluss und fördert die Nasenatmung.
- **Zungenpressteil**
verbessert Kraft und Position der Zunge durch Hebe- und Kompressionstechniken.
- **Luftkammern**
verbessern die Funktionsfähigkeit von Kiefergelenken und Kiefermuskulatur.
- **Vordere Lip-Bumper**
verringern die Überaktivität von Muskeln im Kinnbereich und können bei der Etablierung korrekter Schluckmuster helfen.
- **Zungenheber**
unterstützen das Verbleiben der Zunge in der korrekten angehobenen Position.
- **Das Myotalea® TLJ**
ist sowohl für isometrische als auch für isotone Übungen zur Kräftigung der orofazialen Muskulatur geeignet.

REINIGUNG DES TLJ: Das Myotalea® TLJ nach jeder Benutzung unter fließendem warmem Wasser reinigen. Zur ordnungsgemäßen Reinigung werden einmal pro Woche Myoclean™-Reinigungstabletten angewendet. Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach Myoclean™, dem empfohlenen Reinigungsmittel für alle MRC-Apparaturen.

ACHTUNG: Kinder müssen während der Verwendung des TLJ von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.

Lebensdauer: 6 Monate bei täglichem Gebrauch.

Unabhängig von der Tragezeit nach 12 Monaten auswechseln.



Myotalea® by Myofunctional Research Co.
Myofunctional Research Co. Australia:
44 Siganto Drive, Helensvale QLD 4212 Australia
Tel: +61 7 5573 5999

USA Representative:

Myofunctional Research Co. USA
9267 Charles Smith Avenue, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
PO Box 2781, Rancho Cucamonga CA 91730 USA
Tel: +1 866 550 4696



European Representative:

Myofunctional Research Europe B.V.
Gopenstraat 21c 5145 RM Waalwijk The Netherlands
P.O. Box 718, 5140 AS Waalwijk The Netherlands
Tel: +31 416 651 696

Für Einzelpatienten



**MYOFUNCTIONAL
RESEARCH CO.**
INNOVATIVE DENTAL APPLIANCE
TECHNOLOGY AND EDUCATION

